

## SWOT анализ върху...

### СИЛНИ СТРАНИ

- Какво направих добре?

### СТРАНИ ЗА ПОДОБРЕНИЕ

- Къде се затрудних?

### ВЪЗМОЖНОСТИ

- Какви възможности имам?

### ЗАПЛАХИ

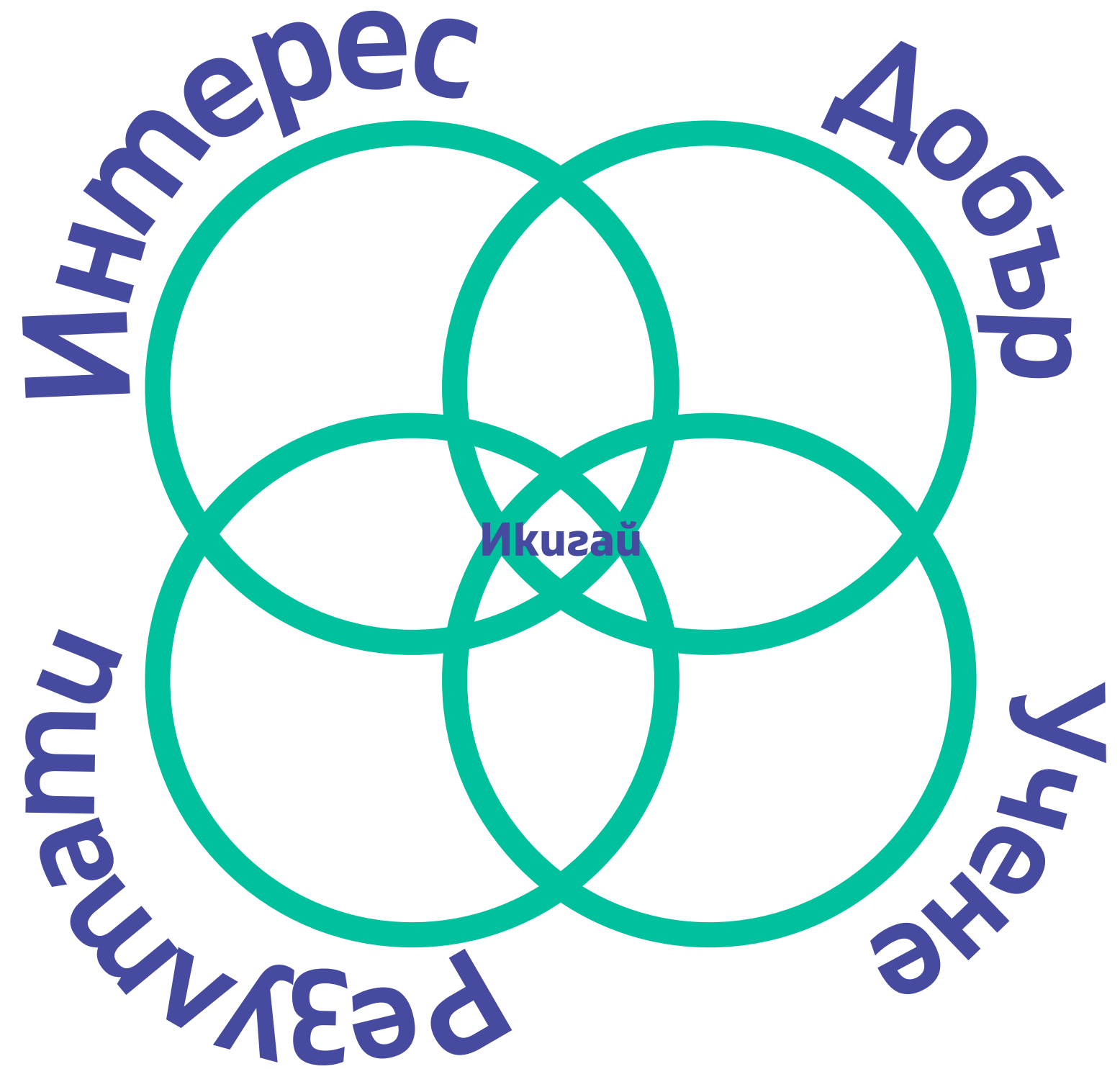
- Какво може да ми попречи?

ИЗГОТВИЛ: .....

## Икигай

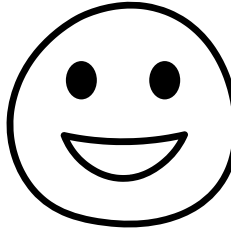
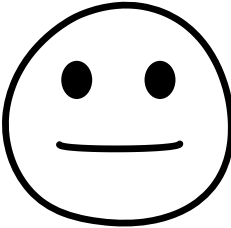
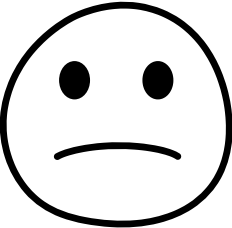
**Икигай**: е понятие от японската култура, което означава „причината да съществуваш; причината да се будиш сутрин“. С него обичайно се означават нещата в живота на човек, които го осмислят и му придават стойност.

- ? Какво ми е интересно?
- ? В какво съм добър?
- ? Как това се свързва с ученето?
- ? Какви резултати искам да постигна?



Емоджи рефлексия

Как се чувствам днес?



Най-много ми хареса:

---

---

---

---

---

---

Най-ме предизвика:

---

---

---

---

---

---

Защо това човече?

---

---

---

Научен урок или постигната цел:

---

---

## Колелото на живота



Кои фактори влияят върху твоите резултати?



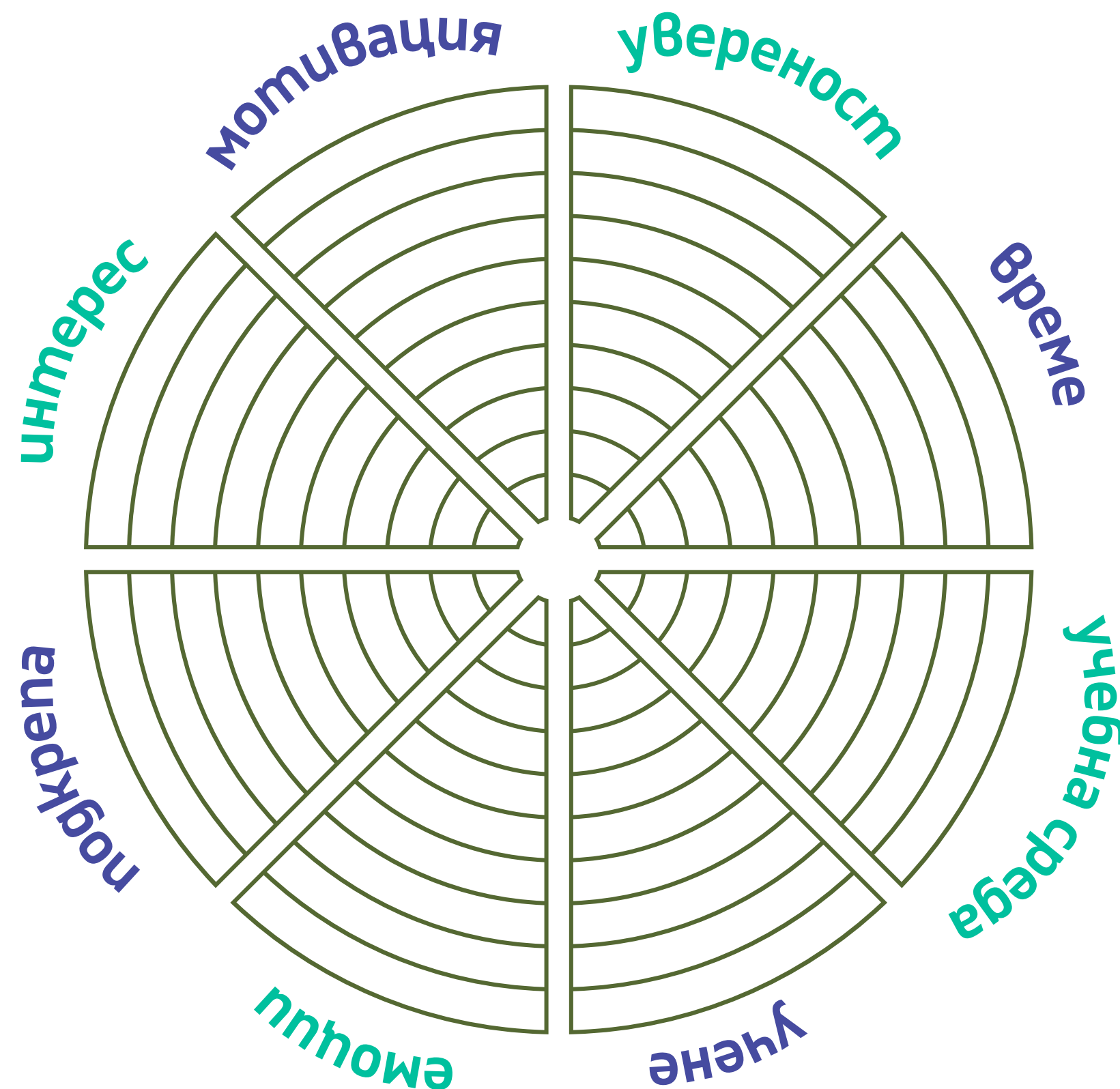
Колко доволен си от тях в момента?  
Оцени от 1 до 10.



Къде би искал да поработиш и защо?

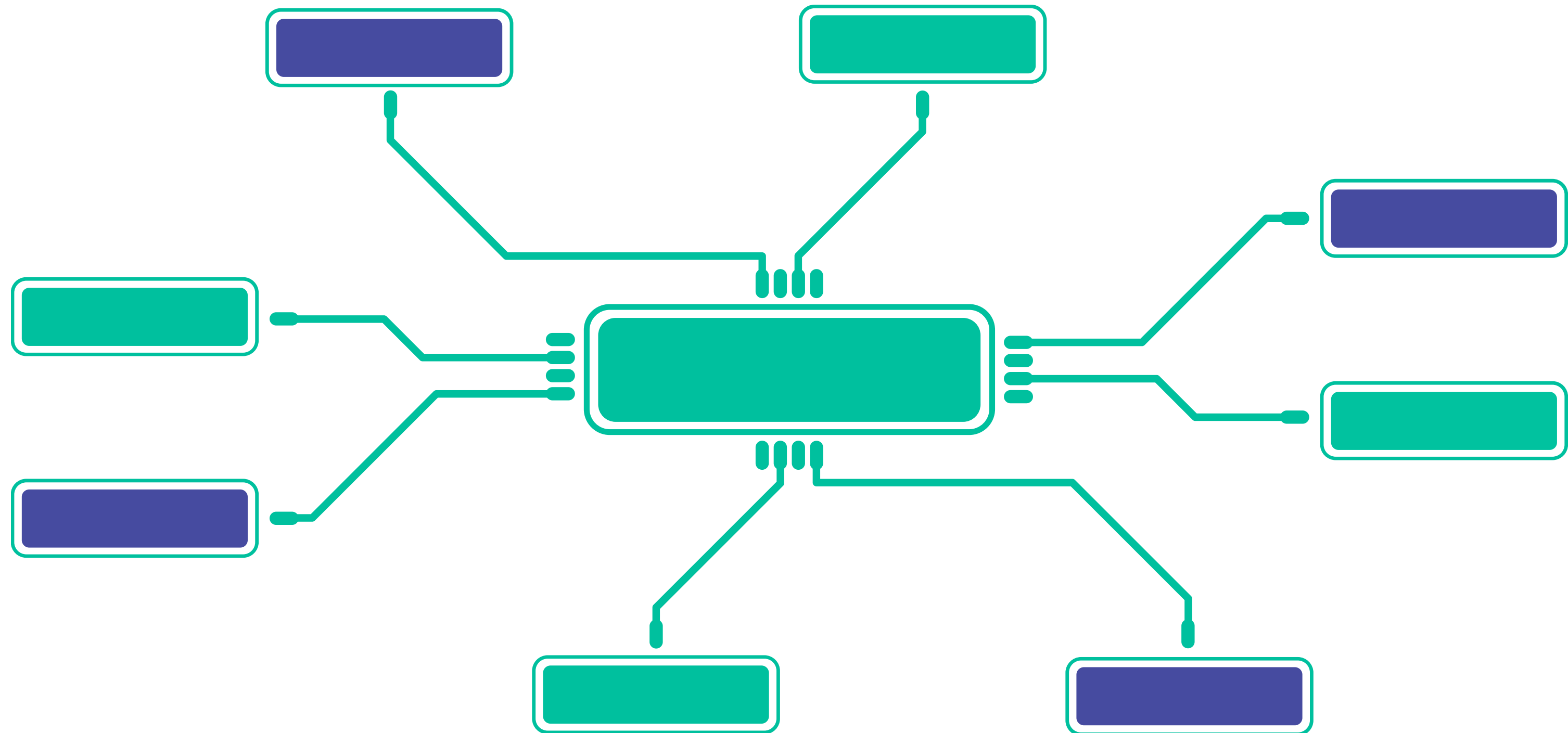


Постави си две SMART цели.



## Мисловна карта

Мисловна карта: мощен и лесен начин да организираме идеите, мислите си и всякаква нова или стара информация.



Сангвич

